«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы»
АҚ жанындағы медицина колледжі

Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы

ТЕОРИЯЛЫҚ САБАҚҚА АРНАЛҒАН ӘДІСТЕМЕЛІК ӨҢДЕУ

Мамандығы: 09130100 «Мейіргер ісі»
Біліктілігі: 5АВ09130101 «Қолданбалы бакалавр – мейіргер ісі»
Оқу түрі: күндізгі
Оқудың нормативтік мерзімі: 1 жыл 6 ай
Циклдар мен пәндер индексі: ЖГП 01
Курс: 1
Семестр: 1
Пән: «Дене шынықтыру»
Бақылау түрі: емтихан
Жалпы еңбек сыйымдылығы (сағат/кредит, ҚР): 24 / 1
СӨЖ:6
БСӨЖ: 6
Теория: 12

Шымкент, 2025

«Жалпы білім беретін пәндер» кафедрасының мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 1 «27» 08 2025 ж.

Кафедра меңгерушісі: _____ А.Т. Сатаев

1. Тақырып №1. Дене шынықтыру пәндегі қауіпсіздік техникасы.
2. Мақсаты: Білім алушылардың денсаулығын қорғау және қауіпсіз оқу ортасын қамтамасыз ету.
3. Тапсырмалар: Қауіпсіздік ережесін үйрету, құрал-жабдықты дұрыс қолдану, жаттығуды қауіпсіз орындау, жарақаттан сақтану және тәртіпке баулу.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5.Әрбір тапсырма А4 форматында жеке орындалуы тиіс;
6.Қағаз көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Реферат

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.
7. Әдебиеттер:

Негізгі:

1.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с
2.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

3.Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
4.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
5.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

1. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
2.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №2. Кәсіби-қолданбалы физикалық дайындық.
2. Мақсаты: Білім алушының кәсіби қызметін тиімді орындауына қажетті физикалық сапаларын дамыту.
3. Тапсырмалар: Кәсіби еңбекке қажетті дене сапаларын дамыту, қауіпсіздік пен төзімділікті қамтамасыз ету.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4. Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64);	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз;

D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

Негізгі:

6.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с
7.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.
8.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
9.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
10.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
4.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова

1. Тақырып №3. Жаман әдеттер. Олардың адам денсаулығына әсері.
2. Мақсаты: Жаман әдеттердің зиянын түсіндіріп, оқушыларды салауатты өмір салтына тәрбиелеу.
3. Тапсырмалар: Зиянды әдеттерді білу, олардың әсерін талдау, алдын алу жолдарын ұсыну және салауатты өмір салтын насихаттау.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5.Әрбір тапсырма А4 форматында жеке орындалуы тиіс;
6.Қағаз көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Реферат

Баға	Орындалуы

Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

11.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

12.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

13.З Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

14.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

15.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

5. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

6.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №4. Дене шынықтырудың рекреациялық және оңалту құралдары.
2. Мақсаты: Денсаулықты нығайту, шаршауды жою, аурудың алдын алу және қалпына келтіру.
3. Тапсырмалар: Оқулық және қосымша әдебиеттерді пайдалана отырып, кеңейтілген тақырыпты зерделеу.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5.Әрбір тапсырма А4 форматында жеке орындалуы тиіс;
6.Қағаз көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Реферат

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.
7. Әдебиеттер:

Негізгі:

16.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с
17.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

18.З Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
19.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
20.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с
Қосымша :
7. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
8.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №5. Жеңіл атлетика.
2. Мақсаты:Денсаулықты жақсарту, физикалық қабілеттерді дамыту және спорттық шеберлікті арттыру**.**
3. Тапсырмалар: Жылдамдық, төзімділік, күш, икемділікті дамыту.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);

Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69);	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар;

C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

21.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

22.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

23.З Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

24.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

25.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

9. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

10.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №6 Жеңіл атлетика жаттығулары.

2. Мақсаты: Спортшының физикалық, техникалық және психологиялық қабілеттерін дамыту арқылы жалпы дене дайындығын жақсарту және жарысқа дайындықты қамтамасыз ету:

3. Тапсырмалар: Жарақаттан сақтану, дұрыс жылыну және салқындату.

4. Орындау/бағалау түрі:— Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).

100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**

5. БӨЖ орындау критерийлері:

1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;

2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;

3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;

4.Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;

5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;

6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);

Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы

Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

26.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

27.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

28.Ә Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

29.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

30.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

11. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

12.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №7. Қауіпсіздік техникасы. Қысқа қашықтыққа жүгіру.
2. Мақсаты: Денсаулықты қорғау және дұрыс жүгіру техникасын меңгеру**.**
3. Тапсырмалар: Жаттығу барысында бақылау жасап, шектен шықпау.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады**.**
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;

3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5.Әрбір тапсырма А4 форматында жеке орындалуы тиіс;
6.Қағаз көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Жағдаяттық тапсырманы шешу.

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.
7. Әдебиеттер:

Негізгі:

31.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

32.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.
33.3 Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
34.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
35.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

13. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
14.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №8. Төменгі старт.
2. Мақсаты: Жарысқа тиімді старт жасау және жылдамдықты максималды пайдалану.
3. Тапсырмалар: Старттан кейін жүгіру техникасын дұрыс жалғастыру.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5.Формулалар мен функцияларды қолдану;
6.Кесте тақырыбы, баған атаулары, мәліметтер дұрыс енгізу:
Exzel- де кесте құру.

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69);	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар;

C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

36.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

37.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

38.З Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

39.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

40.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

15. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

16.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №9. Орта қашықтыққа жүгіру.

2. Мақсаты: Төзімділікті арттыру, жылдамдық пен техника үйлесімін дамыту және психологиялық тұрақтылыққа үйрету**.**

3. Тапсырмалар: Жүгіру техникасын меңгеру және қадам ритмін сақтау.Жүрек-қан тамырлары мен тыныс алу жүйесінің төзімділігін арттыру.

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).

100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:

1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;

2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;

3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;

4.Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;

5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;

6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);

Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

41.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

42.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

43.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

44.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

45.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

17. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

18.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №10. Жоғары старт. Тізені жоғары көтеріп жүгіруді, балтырды артқа тастап жүгіруді, секіріп жүгіруді үйрету.
2. Мақсаты: Дұрыс және тиімді старт жасау, жылдамдық пен қозғалыс үйлесімділігін дамыту**.**
3. Тапсырмалар:Тізені жоғары көтеріп жүгіруді үйрету.Балтырды артқа тастап жүгіру техникасын меңгерту.Секіріп жүгіру қимылдарын жаттықтыру.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5. Қалып (форма) арқылы деректерді өңдеу, қарау және енгізу;
6.Қағаз көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Есеп дайындау және қорғау.

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.
7. Әдебиеттер:
Негізгі:

46.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с
47.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.
48.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
49.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
50.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

19. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
20.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №11. Ұзақ қашықтыққа жүгіру. 100 метрді уақытқа жүгіру, ұлдар-13,5, қыздар – 15,10.
2. Мақсаты: Төзімділікті арттыру, техника мен жылдамдықты үйлестіру және психологиялық тұрақтылыққа үйрету**.**
3. Тапсырмалар: Жылдамдық пен күштің үйлесімін жетілдіру. Уақытқа жүгіру кезінде ерік-жігер мен психологиялық төзімділікті қалыптастыру.Жаттығу барысында қауіпсіздікті сақтау және жарақаттан қорғану.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4.Жұмыс жазбаша түрде немесе электронды түрде (бағдарламалық код, скриншоттар, презентация және т.б.) ұсынылуы қажет;
5.Әрбір тапсырма А4 форматында жеке орындалуы тиіс;
6.Қағаз көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Реферат

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; –

B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

51.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

52.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

53.З Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

54.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

55.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

21. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

22.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №12. Футбол ойынның негізгі ережелері. Қауіпсіздік техникасы. Ойынның негізгі ережелері.

2. Мақсаты: Дұрыс ойнауды үйрету, қауіпсіздік пен дене дайындығын қамтамасыз ету, командалық және тәртіптік дағдыларды дамыту**.**

3. Тапсырмалар: Допты дұрыс қабылдау, беру және соққы жасау техникасын меңгеру. Қорғау мен шабуылда тактикалық әрекеттерді үйрету.Жылдамдық, төзімділік, күш пен икемділікті дамыту.Ойын ережелерін сақтау және спорттық тәртіпке баулу.Жаттығу және ойын кезінде қауіпсіздік техникасын сақтау

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).

100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:

1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлықсыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

56.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

57.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

58.З Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

59.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

60.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

23. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

24.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №13. Ойыншылардың алаң бойымен қозғалысы. Допты иелену техникасының негізгі элементтерін дамыту.
2. Мақсаты: Алаң бойымен тиімді қозғалу және допты иелену техникасын дамыту арқылы ойын шеберлігін арттыру**.**
3. Тапсырмалар: Алаңдағы дұрыс позицияны алу және жылдам қозғалу.Допты дұрыс қабылдау, беру және бақылау дағдыларын дамыту.Дриблинг, пас беру және допқа соққы жасау техникаларын жаттықтыру.Командалық ойын мен тактикалық шешім қабылдауға үйрету.Қозғалыс кезінде жарақаттан сақтану және қауіпсіздік ережелерін сақтау.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

61.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

62.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

63.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

64.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

65.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

25. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

26.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №14. Допты иелену. Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданың қақпасына аяқпен немесе басқа да дене мүшелерімен (қолдан басқа) қарсылас команда салған саннан көбірек доп салу болып табылады.

2. Мақсаты: Допты тиімді иеленіп, қарсылас қақпасына ұпай салу арқылы командалық шеберлікті және техникалық-тактикалық дағдыларды дамыту**.**

3. Тапсырмалар: Допты дұрыс қабылдау және бақылау дағдыларын дамыту.Пас беру және соққы жасау техникасын жетілдіру.Алаңда тиімді қозғалу арқылы допты ұстап қалу немесе шабуыл жасау.Тактикалық шешім қабылдау және командалық ойынға үйрету.Ойын кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтау және жарақаттан қорғану.

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).

100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:

1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;

2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;

3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;

4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;

5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;

6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);

Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз;

	Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

66.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

67.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

68.3 Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

69.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

70.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

27. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

28.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №15. Ойыншылардың шабуыл мен қорғаныстағы жеке әрекеттері**.** Ойын мақсаты - команданың допты қарсылас команданың қақпасына салу (гол) және өз қақпасына салғызбау. Матчта көбірек доп салған команда ұтады.

2. Мақсаты: Шабуыл мен қорғаныста жеке әрекеттер арқылы команданың жеңіске жету мүмкіндігін арттыру және техникалық-тактикалық дағдыларды жетілдіру**.**

3. Тапсырмалар:Шабуылда допты дұрыс қабылдау, беру, дриблинг жасау және соққы жасау дағдыларын дамыту.Қорғаныста қарсыластың әрекеттерін болжау және қақпаны қорғау техникасын жетілдіру.Алаңда дұрыс позиция алып, қозғалысты үйлестіру. Жеке тактикалық шешім қабылдау және командалық ойынға үйлестіру.Ойын барысында жарақаттан сақтану және қауіпсіздік ережелерін сақтау.

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).

100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:

1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);

Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

71.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с
72.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.
73.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
74.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
75.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

29. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
30.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №16. Волейбол ойынның негізгі ережелері. Қауіпсіздік техникасы.

2. Мақсаты: Ойынның мақсаты - волейбол добын команда өкілдері өздерінің алаңдарына түсіріп алмау керек, керісінше, қарсылас команданың белгіленген алаңына түсіріп, ұпай алу қажет.

3. Тапсырмалар: • опты дұрыс қабылдау, беру, соққы жасау дағдыларын дамыту.Қабылдау мен шабуыл техникасын жетілдіру.Алаңда дұрыс позицияны таңдау және қозғалысты үйлестіру.Командалық ойынды дамыту, тактикалық әрекеттерді үйрету.Жаттығу және ойын кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтау.

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.

Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

76.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

77.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

78.3 Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

79.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

80.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

31. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

32.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №17. Ойыншылардың қозғалысы.

2. Мақсаты: Егер команда өкілдерінің біреуіне доп тиіп, ол доп аутқа кететін болса, қарсылас командаға ұпай еншіленеді.

3. Тапсырмалар: опты дұрыс қабылдау, беру, соққы жасау дағдыларын дамыту.Қабылдау мен шабуыл техникасын жетілдіру.Алаңда дұрыс позицияны таңдау және қозғалысты үйлестіру.Командалық ойынды дамыту, тактикалық әрекеттерді үйрету.Жаттығу және ойын кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтау.

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

81.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

82.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.
83.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
84.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
85.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с
Қосымша :
33. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
34.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №18. Волейболшының ұстанымы.
2. Мақсаты: Допты қарсыласты қателестіру арқылы ұпай алуға болады. Доп белгілі бір команданың алаңында болған кезде, ол командадан тек үш ойыншы ғана допты келесі жаққа асыруға көмек ете алады, яғни, үш реттен артық допқа қол тигізуге болмайды
3. Тапсырмалар:Дұрыс дайындық позициясын сақтау (аяқтар иілгіш, салмақ тең, дене сәл алға еңкейген).Қозғалысқа дайын болу, допқа жылдам әрекет ету қабілетін дамыту.Қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру, қабылдау және пас беру кезінде позицияны сақтау.Қорғаныс пен шабуыл әрекеттеріне дайын болу.Ойын барысында жарақаттан қорғану және қауіпсіздік техникасын сақтау.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған;

B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

86.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

87.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

88.3 Әбдіраков, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдіраков. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

89.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

90.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

35. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

36.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №19. Допты жоғарыдан беру.

2. Мақсаты: Доп белгілі бір команданың алаңында болған кезде, ол командадан тек үш ойыншы ғана допты келесі жаққа асыруға көмек ете алады.

3. Тапсырмалар:Допты дұрыс ұстау және ұстап алу техникасын меңгеру.Қол мен білекті үйлестіріп, допты қажетті биіктік пен бағытқа беру.Алаңдағы позицияны дұрыс таңдап, командалық ойынға үйлестіру. Қорғаныс пен шабуыл әрекеттеріне дайын болу.Жаттығу және ойын барысында жарақаттан сақтану және қауіпсіздік ережесін сақтау.

4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).

100 балдық шкала бойынша бағаланады

5. БӨЖ орындау критерийлері:

1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз; Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

91.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с
92.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.
93.3 Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с
94.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с
95.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

37. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет
38.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет
3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104

1. Тақырып №20. Допты төменнен беру.
2. Мақсаты: Доп белгілі бір команданың алаңында болған кезде, ол командадан тек үш ойыншы ғана допты келесі жаққа асыруға көмек ете алады.
3. Тапсырмалар:Допты дұрыс ұстау және ұстап алу техникасын меңгеру.Қол мен білекті үйлестіріп, допты қажетті биіктік пен бағытқа беру.Алаңдағы позицияны дұрыс таңдап, командалық ойынға үйлестіру. Қорғаныс пен шабуыл әрекеттеріне дайын болу.Жаттығу және ойын барысында жарақаттан сақтану және қауіпсіздік ережесін сақтау.
4. Орындау/бағалау түрі: Оқытушының бақылауы, норматив тапсыру, жаттығу техникасын сараптау, нормативтік сынамалар (жүгіру уақыты, секіру биіктігі, күш көрсеткіштері).
100 балдық шкала бойынша бағаланады
5. БӨЖ орындау критерийлері:
1.Берілген жұмыстың тақырыбы мен мазмұнына сай орындалуы қажет;
2.Орындау критерийі мен бағалау талаптарына сәйкес болуы тиіс;
3.Ұсынылған әдебиетті, электрондық ресурстарды тиімді пайдалану;
4..Слайдтарда визуалды элементтер (сурет, диаграмма, графика) қолдану;
5.Форматқа (PowerPoint, PDF т.б.) сай болу;
6.Презентация көлемі: 5 бетке дейін (эссе, есеп, жоба сипаттамасы түрінде);
Презентация құрастыру

Баға	Орындалуы
Өте жақсы A (4,0; 95-100); A- (3,67; 90-94)	Тапсырма толық, нақты және сапалы орындалған; Бағдарламалау, алгоритм, немесе қолданба/жоба жасау кезінде қате жоқ немесе өте аз; Код (немесе логика) түсінікті, құрылымы дұрыс; Қосымша ресурстар пайдаланылған; Сұрақтарға сауатты, логикалық жауап берілген.
Жақсы B+ (3,33; 85-89); B (3,0; 80-84); B- (2,67; 75-79) C+ (2,33; 70-74);	Тапсырма толық орындалған, бірақ кейбір ұсақ қателіктер бар; Бағдарлама жұмыс істейді, бірақ оңтайландырылмаған; Код немесе презентацияның кейбір жерлері түсініксіз болуы мүмкін; – Теориялық бөлім жеткілікті жақсы жазылған.
Қанағаттанарлық C (2,0; 65-69); C- (1,67; 60-64); D+ (1,33; 55-59) D- (1,0; 50-54)	Тапсырма толық орындалмаған немесе қателері көп; Код жұмыс істемейді немесе логикалық қатесі бар; Теориялық түсіндірме әлсіз немесе жеткіліксіз; Нұсқаулықтар толық орындалмаған.
Қанағаттанарлық сыз	Тапсырма мүлде орындалмаған немесе көшірілген; Қате өте көп, мазмұны түсініксіз;

FX(0.5;25-49) F (0;0-24)	Теориялық бөлім жоқ немесе тақырып ашылмаған; Студент мүлде қатыспаған.

6. Тапсыру мерзімі: 1 апта.

7. Әдебиеттер:

Негізгі:

96.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с

97.Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2023. - 112 бет.

98.З Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2023. - 110 б. с

99.К Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 228 с

100.Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 152 с

Қосымша :

39. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2023. - 160 бет

40.Аяпов, Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2023. - 51 бет

3. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2023. - 104